



PROGRAMME

AMPHOTHERAPIE LE MEMBRE SUPERIEUR

Objectif :

L'Amphothérapie, synthèse de la Manuelle Thérapie orthopédique en techniques non forcées (TNF) et de la rééducation neuro-proprioceptive, permet une nouvelle approche thérapeutique, en particulier du rachis et du membre supérieur.

Programme :

Membre supérieur : Devant toute pathologie d'une articulation suspendue du membre supérieur, le bilan initial programmé de traumatologie du sport doit permettre d'éliminer une lésion structurale. Le traitement par Amphothérapie permet de traiter l'étiologie de la douleur et de prévenir la récurrence en l'intégrant dans le schéma corporel.

Apprentissage et perfectionnement des mobilisations en TNF en phase aiguë et en phase chronique de chaque articulation du membre supérieur.

VENDREDI 13 OCTOBRE 2017: L'EPAULE - LE COUDE – LE POIGNET – LES DOIGTS

8H45	Accueil
9h	Les Généralités des Techniques Non Forcées - Théorie et Pratiques
9h30-10h30	L'épaule 3 temps 3 mouvements
10h30-10h45	Pause
10h45-12h	L'épaule selon Mennell - Théorie et Pratiques
12h00-13h30	Repas de travail
13h30-15h	L'épaule douloureuse du sportif - Théorie et Pratiques
15h-15h15	Pause
15h15-16h45	Coude- Poignet selon Mennell -Théorie et Pratiques
16h45-17h	Pause
17-18h30	La main – Les doigts - Théorie et Pratiques – synthèse de la journée

SAMEDI 14 OCTOBRE 2017: COURS DE PERFECTIONNEMENT

8H45	Accueil
9h-10h30	Algorithme décisionnel des douleurs du membre supérieur en particulier au niveau scapulaire. Diagnostic différentiel des tendinites et calcifications de l'épaule (coiffe des rotateurs), du coude (tennis elbow), du poignet (tendinite de De Quervain) et leur traitement étiologique par Amphothérapie. Théorie et Pratiques Présentation des cas cliniques
10h30-10h45	Pause
10h45-12h	Table ronde : Synthèse de la prise en charge des douleurs du membre supérieur