

Journée « Rachis et Sport »

Samedi 31 Octobre 2015



Maison de l'Hospitalisation Privée, 288 Rue Helene Boucher 34170 Castelnau-le-Lez



Société Française
des Masseurs Kinésithérapeutes
du Sport



9h00 - Discours de bienvenue

SESSION 1 - CROISSANCE RACHIDIENNE

9h20 - Spécificité biomécanique du rachis en croissance ;
Dr Thierry Gaudin

9h40 - Surentraînement chez l'enfant et l'adolescent, quelles
conséquences ? ; *Dr Thierry Gaudin*

10h00 - Rééducation du spondylolisthésis, actualités ;
Jean-Renaud Certhoux

10h20 - Pause café

SESSION 2 - RACHIS CERVICAL ET PRATIQUE SPORTIVE

11h00 - Entorses cervicales et risque d'instabilité : prise en charge
Dr Matthieu Vassal

11h20 - Prévention des traumatismes cervicaux en rééducation
Damien Aubert

11h40 - Influence du geste opératoire sur la reprise sportive
Dr Alexandre Dhenin

12h00 Table Ronde :
Quels sports pour le rachis pathologique ?

12h20 - Pause repas

SESSION 3 - RACHIS LOMBAIRE ET PRATIQUE SPORTIVE

14h00 - Prise en charge des hernies discales lombaires par
amphothérapie chez le sportif. *Dr Jean-Marie Soulier*

14h20 - Chirurgie post-traumatique, quand ? Comment ?
Dr Alexandre Dhenin

14h40 - Hernie discale traumatique : stratégie thérapeutique et
chirurgie *Dr Matthieu Vassal*

15h00 - Pause café

SESSION 4 - BIOMECHANIQUE RACHIDIENNE ET PHYSIOLOGIE DU SPORT

15h40 - Course à pied et rachis : le danger est-il réel ? *Yann Domenech*

16h00 - Vieillesse de la colonne du sportif *Nicolas Meunier-Carus*

16h20 - Réathlétisation du rachis *Paul-Albert Terrasse*

16h 40 Table Ronde : Retour d'expérience sur les mobilisations et
manipulations rachidiennes : Rapport Bénéfices/Risques

17h - Clôture de la journée

Accueil des participants à 8h30 à la Maison de l'Hospitalisation Privée à Castelnau-le-Lez

Inscription gratuite au 04-67-02-02-50 ou sur sportrachis2015@gmail.com

Journée « Rachis et Sport »

Clinique Saint-Jean, S.F.M.K.S

Samedi 31 Octobre 2015

Maison de l'Hospitalisation Privée, 288 Rue Helene Boucher 34170 Castelnau-le-Lez



Société Française
des Masseurs Kinésithérapeutes
du Sport



PHYSI+therapie
.com



Plan d'accès

